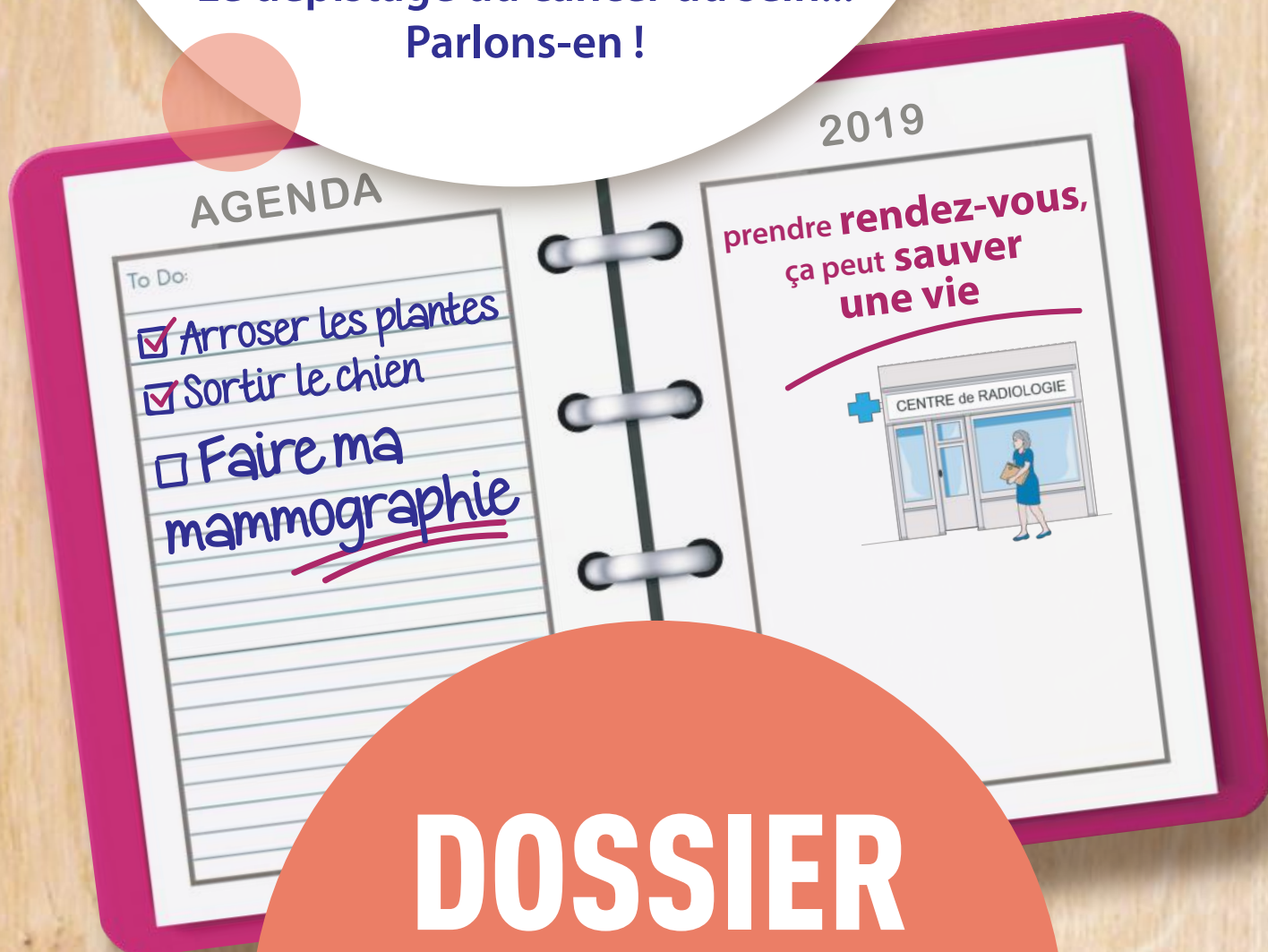


# OCTOBRE ROSE

Le dépistage du cancer du sein...  
Parlons-en !



## DOSSIER DE PRESSE 2019

# CHIFFRES CLÉS



## » LE CANCER DU SEIN EN FRANCE

Le cancer du sein est le cancer **le plus fréquent chez la femme** devant :

- le cancer colorectal
- le cancer du poumon



Le cancer du sein est le cancer le plus mortel chez la femme avec plus de de : **12 100** décès<sup>1</sup> en 2018



**1 femme sur 8** développe un cancer du sein au cours de sa vie<sup>2</sup>

Détecté tôt, le cancer du sein guérit dans **9 cas sur 10**<sup>3</sup>

## » LE DÉPISTAGE ORGANISÉ : UNE ACTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Mammographie à effectuer **tous les 2 ans**



Pour les femmes de **50 à 74 ans**



Prise en charge à **100%** par l'Assurance Maladie

Une **2<sup>e</sup> lecture** de la mammographie assurée par des radiologues agréés



<sup>1</sup> <http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-du-sein/Cancer-du-sein-la-detection-precoce>

<sup>2</sup> Source : <http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-du-sein/Cancer-du-sein-la-detection-precoce>

<sup>3</sup> Source : <http://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Se-faire-depister/Depistage-du-cancer-du-sein/Cancer-du-sein-la-detection-precoce>

# [ UN TAUX DE DÉPISTAGE EN BAISSÉ EN SARTHE

## » Les résultats en 2018

• **45 313** femmes ont été invitées par courrier à effectuer une mammographie de dépistage.

• **Sur ces femmes invitées, seulement 23 705 femmes** ont effectué une mammographie de dépistage.

**C'est-à-dire que 21 608 femmes** concernées par le dépistage organisé n'ont pas effectué leur mammographie.

Pourtant **en 2018, 240 cancers ont été découverts** lors des examens de dépistage sur des femmes n'ayant aucun symptôme particulier.

La Sarthe demeure au-dessus de la moyenne nationale (52,30%) mais a le taux le plus faible dans la région des Pays de la Loire.

## » Tableau comparatif des **taux de participation par département**, publié par Santé Publique France depuis le **06/05/2019\***

Année 2018			
	Nombre de femmes dépistées	Population Insee ciblée	Taux de participation Insee
France entière	2 595 396	5 163 744	50,30%
Pays-de-la-Loire	164 073	289 315	56,70%
Loire-Atlantique	59 671	101 662	58,70%
Maine-et-Loire	35 395	60 534	58,50%
Mayenne	13 454	23 927	56,20%
<b>Sarthe</b>	<b>23 705</b>	<b>45 313</b>	<b>52,30%</b>
Vendée	31 848	57 877	55,00%

\* Source : <http://invs.santepubliquefrance.fr/> (taux bruts).

## » Évolution du **taux de participation en France depuis 6 ans**



France	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Taux de participation INSEE	<b>51,60%</b>	<b>52,10%</b>	<b>51,50%</b>	<b>50,70%</b>	<b>49,90%</b>	<b>50,30%</b>

\* Source : <http://invs.santepubliquefrance.fr/> (taux bruts).

## » Évolution du **taux de participation en Sarthe depuis 6 ans**



Département de la Sarthe	2013	2014	2015	2016	2017	2018
Taux de participation INSEE	<b>61,00%</b>	<b>61,30%</b>	<b>58,70%</b>	<b>54,00%</b>	<b>60,70%</b>	<b>52,30%</b>

\* Source : <http://invs.santepubliquefrance.fr/> (taux bruts).

# [ DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN : PRÉVENIR, SOIGNER, GUÉRIR

## À QUI S'ADRESSE

### LE DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN ?

» Selon la définition du Larousse<sup>4</sup>, le dépistage est "l'ensemble d'examens et de tests effectués au sein d'une population apparemment saine afin de dépister une affection latente à un stade précoce".

Pour le cancer du sein, il existe **2 types de dépistage** :

- **Le dépistage "individuel"** : ce dépistage s'adresse aux femmes présentant des facteurs de risque personnels, des antécédents familiaux (niveau de risque "élevé" et "très élevé").

- **Le dépistage organisé** : est une action de santé publique qui s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans à risque "moyen", c'est-à-dire lorsqu'elles ne présentent ni symptôme évocateur d'un cancer du sein, ni histoire personnelle ou familiale les prédisposant à cette maladie. Elles sont invitées tous les deux ans à faire un examen clinique des seins et une mammographie.

Plus globalement, toutes les femmes doivent pouvoir bénéficier d'un examen clinique des seins (palpation) une fois par an dès l'âge de 25 ans. Cet examen annuel peut être réalisé par leur médecin traitant, leur gynécologue ou une sage-femme.



## POURQUOI

### FAUT-IL SE FAIRE DÉPISTER ?

» Le dépistage du cancer du sein repose sur une mammographie (examen radiologique), associée à un examen clinique des seins :

- **Une détection précoce** : la mammographie permet de détecter des cancers de petites tailles bien avant qu'ils ne soient palpables ou que des signes ou symptômes ne se manifestent.

- **Une détection précoce pour une meilleure guérison** : quand les cancers du sein sont détectés à un stade précoce, ils peuvent être guéris dans 9 cas sur 10.

- **Des traitements moins lourds pour une meilleure qualité de vie** : la thérapeutique proposée pour traiter un cancer du sein dépend en partie du stade auquel il est découvert. Les cancers détectés à un stade précoce de leur développement permettent aux femmes de bénéficier, en général, de traitements moins lourds et moins mutilants (moins de mastectomies, par exemple), leur assurant une meilleure qualité de vie.

<sup>4</sup> Source : <http://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/d%C3%A9pistage/23787>

# [ ZOOM SUR LE DÉPISTAGE ORGANISÉ : QUALITÉ, RÉGULARITÉ ET PRISE EN CHARGE

## COMMENT SE DÉROULE LE DISPOSITIF DE DÉPISTAGE ORGANISÉ ?

Une structure de gestion, le CRCDC en Sarthe organise et assure le suivi des dépistages du cancer du sein et colo-rectal. Cette structure est financée par l'Assurance Maladie et l'État.

- 1 Réception de la lettre d'invitation à effectuer une mammographie, accompagnée d'un bon de prise en charge de l'Assurance Maladie et d'une liste des radiologues agréés dans le département.
- 2 L'assuré doit prendre rendez-vous avec un radiologue de la liste.
- 3 Les femmes effectuent leur mammographie des 2 seins et un examen clinique (palpation).
- 4 Réception des résultats :
  - **Examen normal** : aucune anomalie détectée (93% des cas) : les clichés sont examinés par un 2<sup>e</sup> radiologue agréé :
    - » Si ce 2<sup>e</sup> radiologue confirme l'absence d'anomalie, le CRCDC - Antenne Sarthe envoie son dossier complet à l'assuré (résultats, clichés). Elle sera invitée à nouveau dans 2 ans.
    - » Si le 2<sup>e</sup> radiologue détecte une anomalie, des examens complémentaires sont proposés en informant le médecin traitant.
  - **Examen anormal (7%)**
    - » Des examens complémentaires ou une surveillance sont proposés par le radiologue avec un accompagnement personnalisé.

## QUELS BÉNÉFICES DU DÉPISTAGE ORGANISÉ ?

- **Un suivi régulier** : tous les deux ans, les femmes de 50 à 74 ans reçoivent chez elles un courrier d'invitation à réaliser une nouvelle mammographie, accompagné d'une brochure expliquant de façon pédagogique ce qu'est la mammographie et ses bénéfices pour éclairer leur choix.
- **Un examen pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie**, sans avance de frais. Si des examens complémentaires sont prescrits, leur prise en charge se fait dans les conditions habituelles de remboursement.
- **Une double lecture des clichés de mammographie** par un radiologue expert et spécifiquement formé au programme de dépistage : cette mesure permet de détecter 6 à 7% des cancers du sein dans le cadre du dépistage organisé.
- **Une formation spécifique pour les professionnels impliqués** : les manipulateurs de radiologie suivent une formation pour garantir la réalisation de clichés de qualité ; les médecins radiologues sont agréés et doivent effectuer un nombre minimum de radiographies dans l'année (500 pour les radiologues de première lecture, 1 500 pour les radiologues de seconde lecture).
- **Un contrôle régulier des installations** : les appareils de mammographie agréés pour le programme de dépistage organisé sont contrôlés tous les six mois afin de s'assurer, notamment, de la qualité des clichés et du respect de la dose de rayons délivrée lors de l'examen.
- **Une évaluation constante** : l'ensemble du programme de dépistage organisé du cancer du sein est régulièrement évalué sur la base d'indicateurs précis. Les résultats permettent d'apporter les évolutions nécessaires et de continuer à renforcer la qualité du programme.

# [ OCTOBRE ROSE MOBILISATION ET SENSIBILISATION POUR TOUTES

## » Pourquoi effectuer des évènements grand public ?

En 2018, près de 59 000 nouveaux cas ont été détectés et plus de 12 100 femmes en sont décédées. Le cancer du sein est à la fois le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes. Le dépistage comme la prévention primaire<sup>1</sup> sont deux armes essentielles et complémentaires pour lutter contre la survenue de ce cancer.

### Prévention primaire et dépistage : des petits gestes au quotidien pour de grandes avancées

- Agir pour réduire son risque de cancers : des changements de comportements accessibles qui s'inscrivent dans le quotidien

Dans le rapport du Centre international de Recherche sur le Cancer et de l'Institut national du cancer sur la part des cas de cancers attribuables, en 2015, au mode de vie et aux comportements, les deux institutions rappellent que **nous pouvons prévenir 40 % des cancers en modifiant nos comportements et nos habitudes de vie.**

Sur la base des résultats de cette étude, il est possible d'estimer pour l'année 2018, le nombre de cas de cancers du sein attribuables aux principaux facteurs de risque :

- 8 700 cas attribuables à la consommation d'alcool ;
- 4 900 cas attribuables au surpoids ou à l'obésité ;
- 2 600 cas attribuables à la consommation de tabac ;
- 2 500 à une alimentation déséquilibrée ;
- 1 700 au manque d'activité physique chez les femmes post-ménopausées.

On estime à **20 000 le nombre de cancers du sein attribuables à la consommation d'alcool, le surpoids et l'obésité, la consommation de tabac, une alimentation déséquilibrée et un manque d'activité physique.**

Modifier chaque jour ses comportements et habitudes de consommation permet de réduire son risque de cancer du sein. Prendre conscience des gestes que chacune d'entre nous peut adopter pour préserver sa santé est déjà le premier pas vers l'action. Ces gestes simples de prévention s'inscrivent dans le quotidien de chacune des femmes, quel que soit leur âge.

**Contre le cancer du sein, la prévention, c'est tous les jours. Le dépistage, c'est tous les 2 ans.**



<sup>4</sup> Source : <http://www.e-cancer.fr/> (affiches nationales)

# [ OCTOBRE ROSE MOBILISATION ET SENSIBILISATION POUR TOUTES

» Le collectif Octobre Rose composé de la CPAM de la Sarthe, le CRCDC - Antenne de la Sarthe, la Ligue contre le Cancer, la Mutualité Sociale Agricole (MSA), la Ville du Mans, le Centre Hospitalier du Mans, les cliniques ELSAN de la Sarthe, la Clinique du Pré, la MGEN Section de la Sarthe, pourront sensibiliser les femmes et leur entourage au dépistage et à la prévention du cancer du sein.

## » PROGRAMME



**Mardi 8 octobre - 10h-18h**

**Pôle Santé Sud**

28 rue de Guetteloup au Mans



**Jeudi 10 octobre - 13h-17h**

**Centre Hospitalier du Mans - Hall Alienor**

62 rue de Degré au Mans



**Mardi 15 octobre - 10h-18h**

**Clinique du Pré**

13 avenue René Laennec au Mans



**Lundi 21 octobre - 10h-12h45**

**MGEN**

56 avenue Charles De Gaulle au Mans



**Lundi 21 octobre - 14h-17h**

**Hall de la CPAM**

178 avenue Bollée au Mans



**Jeudi 24 octobre - 14h-17h**








**Hall de la CPAM**

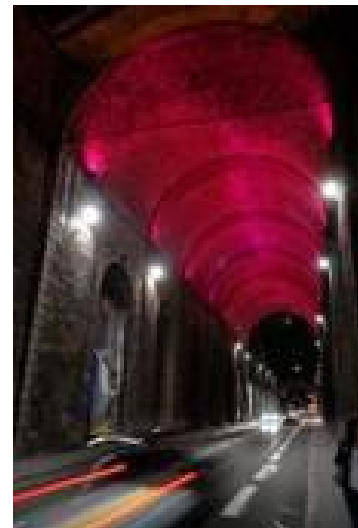
178 avenue Bollée au Mans

**Durant tout le mois d'Octobre**

Pour symboliser son engagement dans la promotion du dépistage du cancer du sein, la Ville du Mans illuminera en rose le tunnel des Jacobins.

## PLUS D'INFOS

-  Centre Dépistage des Cancers - Pays de la Loire
-  CPAM de la Sarthe
-  Ligue contre le cancer [72]
-  CHM
-  Elsan Pôle Santé Sud
-  Le Mans
-  MGEN



## » CONTACTS PRESSE

Pour toutes demandes, merci de contacter : CRCDC - Antenne Sarthe - 17 rue Edgar Brandt, 72000 Le Mans

**Delphine Chable**

Chargée de Communication

02.43.50.12.94.

chable.delphine@gems72.fr

**Dr Nicole Moutarde**

Médecin coordonnateur

02.43.50.12.90.

moutarde.nicole@gems72.fr